



## POUR LES ARTICLES CI DESSUS

Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer votre taille. Si vous êtes à la limite entre deux tailles, commandez la taille la plus petite pour un ajustement plus serré ou la taille plus grande pour un ajustement plus ample. Si vos mesures pour la poitrine et la taille correspondent à deux tailles suggérées, commandez la taille indiquée par votre poitrine.

## Comment prendre vos mesures



**HOMME**



**FEMME**



**JUNIOR**

### A. POITRINE

Enroulez un ruban à mesurer uniformément autour de la poitrine sous votre bras.

### B. TAILLE

Enroulez un ruban à mesurer autour de votre taille naturelle.

### C. HANCHES

Tenez vous les pieds droits et joints, mesurez avec le mètre sur la partie la plus large de vos hanches.

### D. LONGUEUR EPAULE/MANCHE

Mesurez à partir de la partie la plus basse du cou, sur le bout de l'épaule et à l'extérieur du bras, passez le du coude au poignet. Gardez le bras légèrement plié.

### E. INTERIEUR DES JAMBES

Debout bien droit, les pieds joints, mesurez l'entrejambe en partant du sol. Vous devrez peut-être demander à un ami de vous aider.

### F. TAILLE

La taille de votre corps entier.

| <b>HOMME</b>                   |     |     |     |     |     |     |     |     |
|--------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| TAILLES                        | XS  | S   | M   | L   | XL  | XXL | 3XL | 4XL |
| <b>A</b> Poitrine (cm)         | 87  | 93  | 99  | 105 | 111 | 119 | 127 | 135 |
| <b>B</b> Tour de taille (cm)   | 75  | 81  | 87  | 93  | 99  | 107 | 115 | 123 |
| <b>C</b> Bassin (cm)           | 89  | 95  | 101 | 107 | 113 | 121 | 129 | 137 |
| <b>D</b> Epaules + Bras (cm)   | 78  | 80  | 82  | 84  | 86  | 88  | 90  | 92  |
| <b>E</b> Intérieur jambes (cm) | 82  | 84  | 86  | 88  | 90  | 92  | 94  | 96  |
| <b>F</b> Hauteur (cm)          | 172 | 176 | 180 | 184 | 188 | 192 | 196 | 200 |

| <b>FEMME</b>                   |     |      |     |      |     |      |     |      |
|--------------------------------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|
| TAILLES                        | XS  | S    | M   | L    | XL  | XXL  | 3XL | 4XL  |
| <b>A</b> Poitrine (cm)         | 82  | 88   | 94  | 100  | 106 | 114  | 122 | 130  |
| <b>B</b> Tour de taille (cm)   | 64  | 70   | 76  | 82   | 88  | 96   | 104 | 112  |
| <b>C</b> Bassin (cm)           | 90  | 96   | 102 | 108  | 114 | 122  | 130 | 138  |
| <b>D</b> Epaules + Bras (cm)   | 71  | 72,5 | 74  | 75,5 | 77  | 78,5 | 80  | 81,5 |
| <b>E</b> Intérieur jambes (cm) | 79  | 80,5 | 82  | 83,5 | 85  | 86,5 | 88  | 89,5 |
| <b>F</b> Hauteur (cm)          | 164 | 167  | 170 | 173  | 176 | 179  | 182 | 185  |

| <b>JUNIOR</b>                  |                |                  |                   |                    |                    |                     |                      |                      |
|--------------------------------|----------------|------------------|-------------------|--------------------|--------------------|---------------------|----------------------|----------------------|
| TAILLES                        | 74/80<br>-1 an | 86/92<br>1-2 ans | 98/104<br>2-4 ans | 110/116<br>4-6 ans | 122/128<br>6-8 ans | 134/140<br>8-10 ans | 146/152<br>10-12 ans | 158/164<br>12-14 ans |
| <b>A</b> Poitrine (cm)         | 51             | 54               | 56                | 58                 | 64                 | 70                  | 76                   | 82                   |
| <b>B</b> Tour de taille (cm)   | 49             | 51               | 53                | 55                 | 58                 | 62                  | 65                   | 69                   |
| <b>C</b> Bassin (cm)           | 51             | 55               | 59                | 63                 | 69                 | 75                  | 81                   | 87                   |
| <b>D</b> Epaules + Bras (cm)   | 32             | 37               | 43,5              | 47,5               | 51,5               | 57                  | 62                   | 68                   |
| <b>E</b> Intérieur jambes (cm) | 30             | 37               | 44                | 51                 | 59                 | 66                  | 72                   | 77                   |
| <b>F</b> Hauteur (cm)          | 80             | 92               | 104               | 116                | 128                | 140                 | 152                  | 164                  |

| <b>CHAUSSETTES</b> |       |       |       |       |       |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| UNISEXE            | 34/36 | 37/39 | 40/42 | 43/45 | 46/48 |
| JUNIOR             | 22-24 | 25-27 | 29-30 | 31-33 | 34-36 |